

SỨC KHỎE TÂM THẦN

Trong giai đoạn đại dịch COVID-19 hiện nay, Chính Phủ và Giáo Hội Úc có thêm những trợ giúp đặc biệt cho mọi người, nhất là các trẻ em và cha mẹ hay những người có vấn đề suy nhược tâm thần cần được giúp đỡ.

Sau đây là một số chi tiết để liên lạc qua điện thoại hay lên trên Trang Mạng (trích từ thông tin của Đơn Vị An Toàn Trẻ Em- TGP Adelaide) nhằm giúp cho những ai cần sự trợ giúp.

- **Sức khỏe tâm thần:** <https://www.beyondblue.org.au/the-facts/looking-after-your-mental-health-during-the-coronavirus-outbreak>
- **Lifeline on 13 11 14**
- **Kids Helpline on 1800 551 800**
- **MensLine Australia on 1300 789 978**
- **Beyond Blue on 1300 224 636**
- **Headspace on 1800 650 890**
- **South Australian Mental Health triage Service on 13 14 65**
- **Centacare COVID-19 phone counselling on 8215 6700.**
- **Child Protection Unit for support and guidance on 8210 8159**

**Nữ Tu Maria Trần Thị Thu Trang RSM
Trưởng Ban Thông Tin**

